

Trainingsgemeinschaft Hochmontafon



Trainingsplan Dezember 2019

Samstag	23.11.2019	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Grasjoch Talstation
Samstag	30.11.2019	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Grasjoch Talstation
Freitag	06.12.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Grasjoch Talstation
Samstag	07.12.2018	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Grasjoch Talstation
Mittwoch	11.12.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Grasjoch Talstation
Freitag	13.12.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Grasjoch Talstation
Samstag	14.12.2019	09.00 Uhr - ??? Uhr	Grasjoch Talstation

Weltcup-Wochenende - Schlachtenbummler der Montafoner

Mittwoch	18.12.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Grasjoch Talstation
Freitag	20.12.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera / Versettla Talstation (G)
Samstag	21.12.2019	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Valisera / Versettla Talstation (S)

Das Trainerteam wünscht Euch frohe Weihnachten !

Trainingscamp in den Weihnachtsferien:

Donnerstag 26.12.2019 bis Montag 30.12.2019

Treffpunkt 08.15 Uhr Valiserabahn Talstation, ca. 12.30 Uhr Mittagessen Bella Nova
anschliessend Training bis 14.30 Uhr auf Garfrescha

Wer am Training nicht teilnehmen kann bitte telefonisch abmelden!!!

Trainer:	Canal Werner	Tel. Nr. 0664 4008211	WSV St. Gallenkirch
	Michael Czernia	Tel. Nr. 0664 88932274	WSV St. Gallenkirch
	Josef Manahl	Tel. Nr. 0664 5344113	SC Gaschurn
	Katharina Tagwerker	Tel. Nr. 0650 6977765	SC Gaschurn
	Lisa Muster	Tel. Nr. 0699 10655919	SC Gaschurn
	Martin Pfefferkorn	Tel. Nr. 0699 12274610	SCS Partenen

Garfrescha = (G) / Spatla = (S) / Jöchle = (J) / Madrisalift = (M)