

Trainingsgemeinschaft Hochmontafon



Trainingsplan Februar 2020

Samstag	01.02.2020	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Grasjoch Talstation
Training für das Cuprennen am Hochjoch			
Sonntag	02.02.2020	2. SCM Cup WSV Schruns Hochjoch (RSL)	
Mittwoch	05.02.2020	17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Madrisalift (M)
Freitag	07.02.2020	12.30 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Samstag	08.02.2020	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (S)
Montag	10.02.2020	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Mittwoch	12.02.2020	ca.8.00 Uhr	Vermuntbahn Talstation
Ausflug event. Schisafari nach Galtür (genaue Info folgt)			
Freitag	14.02.2020	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Samstag	15.02.2020	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (S)
Mittwoch	19.02.2020	17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Madrisalift (M)
Freitag	21.02.2020	13.45 Uhr - 19.30 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Samstag	22.02.2020	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (S)
Mittwoch	26.02.2020	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Freitag	28.02.2020	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Samstag	29.02.2020	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)

Wer am Training nicht teilnehmen kann bitte telefonisch abmelden!!!

Trainer:	Canal Werner	Tel. Nr. 0664 4008211	WSV St. Gallenkirch
	Michael Czernia	Tel. Nr. 0664 88932274	WSV St. Gallenkirch
	Josef Manahl	Tel. Nr. 0664 5344113	SC Gaschurn
	Katharina Tagwerker	Tel. Nr. 0650 6977765	SC Gaschurn
	Lisa Muster	Tel. Nr. 0699 10655919	SC Gaschurn
	Martin Pfefferkorn	Tel. Nr. 0699 12274610	SCS Partenen

Garfrescha = (G) / Spatla = (S) / Jöchle = (J) / Madrisalift = (M)