

Trainingsgemeinschaft Hochmontafon



Trainingsplan Jänner 2020

Donnerstag	02.01.2020	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Freitag	03.01.2020	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Samstag	04.01.2020	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Mittwoch	08.01.2020	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Freitag	11.01.2020	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Nachtabfahrt mit Stirnlampen vom Brunellawirt bis Garfrescha Talstation			
Samstag	12.01.2020	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Mittwoch	15.01.2020	17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Madrisalift (M)
Freitag	17.01.2020	13.45 Uhr - 19.30 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Samstag	18.01.2020	<u>1. SCM Cup WSV Vandans Golm (SL)</u>	
Sonntag	19.01.2020	<u>Vereinsrennen SC Gaschurn & SCS Partenen (RSL)</u>	
Mittwoch	22.01.2020	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Freitag	24.01.2020	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (G)
Samstag	25.01.2020	08.15 Uhr - 12.00 Uhr	Valisera / VersettlaTalstation (S)
Mittwoch	30.01.2019	17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Madrisalift (M)

Wer am Training nicht teilnehmen kann bitte telefonisch abmelden!!!

Trainer:	Canal Werner	Tel. Nr. 0664 4008211	WSV St. Gallenkirch
	Michael Czernia	Tel. Nr. 0664 88932274	WSV St. Gallenkirch
	Josef Manahl	Tel. Nr. 0664 5344113	SC Gaschurn
	Katharina Tagwerker	Tel. Nr. 0650 6977765	SC Gaschurn
	Lisa Muster	Tel. Nr. 0699 10655919	SC Gaschurn
	Martin Pfefferkorn	Tel. Nr. 0699 12274610	SCS Partenen

Garfrescha = (G) / Spatla = (S) / Jöchle = (J) / Madrisalift = (M)