



Trainingsplan März / April 2019

Freitag	01.03.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera Talstation	G
Samstag	02.03.2019	09.00 Uhr - ca. 13.15 Uhr	Valisera Talstation	G
Mittwoch	06.03.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera Talstation	G
Freitag	08.03.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera Talstation	G
<u>Samstag</u>	<u>09.03.2019</u>	<u>4. SCM Cup / Montafoner Meisters. WSV Silbertal (RSL)</u>		G
Mittwoch	13.03.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera Talstation	G
Freitag	15.03.2019	13.00 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera Talstation	
Training für das Cuprennen Spatla				
Samstag	16.03.2019	10.00 Uhr - 13.15 Uhr	Valisera Talstation	
Training für das Cuprennen Spatla				
<u>Sonntag</u>	<u>17.03.2019</u>	<u>5. SCM Cup SC Gaschurn (CR)</u>		
Mittwoch	20.03.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera Talstation	G
Freitag	22.03.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera Talstation	G
Samstag	23.03.2019	10.00 Uhr - 13.15 Uhr	Valisera Talstation	G
Mittwoch	27.03.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera Talstation	G
Freitag	29.03.2019	13.15 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera Talstation	
Samstag	30.03.2019	10.00 Uhr - 13.15 Uhr	Valisera Talstation	G
Mittwoch	03.04.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera Talstation	G
Samstag	06.04.2019	10.00 Uhr - 13.15 Uhr	Valisera Talstation	G
Mittwoch	09.04.2019	13.45 Uhr - 16.15 Uhr	Valisera Talstation	G
Samstag	13.04.2019	10.00 Uhr - 13.15 Uhr	Saisonabschluss Überraschung	

Trainingsorte: G = Garfrescha / J = Jöchle / M = Madrisalift Gargellen

Wer am Training nicht teilnehmen kann bitte telefonisch abmelden!!!

Trainer: Canal Werner Tel.Nr. 0664 4008211
Michael Czernia Tel.Nr. 0664 88932274